

Es importante **usar un intercambiador de calor y humedad (HME) Provox® Life™ las 24 horas del día, los 7 días de la semana.** La mayoría de las personas que usa constantemente un HME de día y de noche **tiene menos problemas de tos y de producción de mucosidad.**

Los HME se pueden considerar como una “nueva nariz”.

Después de la laringectomía, usted ya no respira por la nariz y la boca. Como consecuencia, el aire no se calienta ni se filtra ni se humedece antes de llegar a los pulmones. Esto puede afectar cómo respira y cómo funcionan los pulmones. También puede causar una mayor producción de mucosidad, tos o tapones de mucosidad. Un HME está diseñado para ayudar a los pulmones calentando y humedeciendo el aire. Funciona como lo hacía la nariz antes de la cirugía. También agrega una ligera resistencia al respirar para ayudar a que los pulmones funcionen bien.

► **Su clínico puede ayudarlo a elegir el Provox Life HME que sea mejor para las diferentes situaciones y actividades de su vida.**

Hay varias opciones de HME de alto rendimiento que dan el equilibrio adecuado entre una alta humidificación (que puede reducir la tos y la producción de mucosidad) y una mayor transpirabilidad (para cuando esté más activo).



► **Haga un seguimiento de los cambios en sus síntomas pulmonares en el registro de abajo:**

Pueden pasar algunos días o semanas de uso continuo del HME (24 horas al día, los 7 días de la semana) antes de que comience a notar la reducción de la tos y de la producción de mucosidad. Al principio, puede parecer que aumenta. Eso es normal.

Escriba la cantidad de veces que tose al día antes de empezar a usar los HME (día 0). Ahora escriba la cantidad de veces que tose después de usar el HME a los 7, 14, 21 y 28 días. Su tos debería disminuir. Si no lo hace, consulte con su clínico.

Días de uso del HME ►	Día 0 (antes de usar el HME)	Día 7	Día 14	Día 21	Día 28
Cantidad de tos ►					



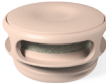


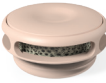










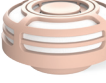






Información básica sobre los HME

- Los HME son dispositivos de un solo uso; úselos una vez y deséchelos.
- No se debe usar un HME más de 24 horas, no son reutilizables. Cambie su HME si se obstruye con mucosidad.
- No enjuague el HME en agua ni en ninguna otra solución, ya que esto reducirá considerablemente su función y puede aumentar el riesgo de infecciones por la proliferación de bacterias.
- Además, los HME ayudan a mantener las partículas más grandes fuera de los pulmones, como insectos o migas.

► **Todos los HME y fijadores Provox Life son totalmente compatibles para permitirle crear soluciones personalizadas.**

- Simplemente, elija el mejor HME para su situación o actividad. Su clínico puede ayudarlo a elegir el HME adecuado para diferentes situaciones.
- Para abrir un Provox Life HME, presione con la uña del pulgar en la parte superior para romper el precinto, después, dé vuelta la cápsula y utilice el pulgar para empujar el HME fuera del paquete.

 Día		Provox Life Home HME	Home HME está diseñado para mejorar la salud pulmonar en los momentos de quietud.	 
		Provox Life Go HME	Go HME está diseñado para facilitar la respiración cuando sale o hace actividades cotidianas.	 
 Noche		Provox Life Night HME	Night HME tiene una humidificación excelente y está diseñado para reducir la tos y aumentar la probabilidad de descansar mejor a la noche.	 
 Especiales		Provox Life Energy HME	Energy HME da baja resistencia respiratoria para la actividad física.	 
		Provox Life Protect HME	Protect HME calienta y humidifica el aire, y es un eficaz filtro de bacterias, virus, polvo y polen.*	 
		Provox Life FreeHands HME	FreeHands HME da la libertad de hablar sin usar las manos y con la oclusión de los dedos cuando lo combina con Provox FreeHands FlexiVoice.	 

* **Tenga en cuenta:** Dado que los patógenos pueden entrar en el cuerpo humano y salir de este de otras formas (como por la boca, la nariz y los ojos), Provox Life™ Protect HME nunca puede garantizar una protección completa. Lea las instrucciones de uso para guiarse. La capacidad de filtración de Provox Life Protect HME puede variar según el tamaño, la forma y la velocidad de las partículas transportadas por el aire.

Consejo: Cuando se quite el HME, utilice una mano para mantener el adhesivo Provox Life o el Provox Life LaryTube en su lugar. Con la otra mano, levante el HME desde un borde, como si abriera una puerta.

Consejo: Cuando fije el HME, utilice una mano para mantener el adhesivo Provox Life o el Provox Life LaryTube en su lugar. Con la otra mano, fije el HME al acoplamiento SecureFit™, el clic garantiza que está asegurado.

Consejo: Los Provox Life HME están envasados individualmente para una óptima higiene, fácil dispensación y buena portabilidad. Los envases, ecológicos y codificados por colores, permiten identificar fácilmente el producto.