

# Wychodzenie z domu

## podczas epidemii COVID-19

**FREEVENT**<sup>®</sup>

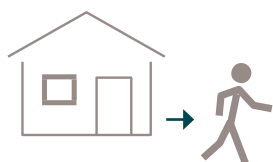
1 Dbaj o Siebie i innych

Freeevent<sup>®</sup> XtraCare<sup>™</sup>

Provox<sup>®</sup> Protector



2 Wychodzisz z domu



3 Wracasz do domu



4 Umyj ręce



5 Wyrzucaj produkty jednorazowe takie jak wymienniki HME i maska<sup>2</sup>



6 Ponownie umyj ręce



7 Załóż nowy wymiennik HME



TrachPhone<sup>®</sup>



Freeevent<sup>®</sup> DualCare<sup>™</sup>

Zanim wyjdiesz z domu, upewnij się, że jesteś prawidłowo ochroniony:

- Załóż Freeevent XtraCare, i osłoń go protectorem. **Możesz również założyć jedną maskę na słomę a drugą na usta i nos.**
- Zabierz ze sobą jednorazową worek strunowy lub torbę na zamek błyskawiczny, aby zabezpieczyć brudne chusteczki lub zużyte produkty, do czasu, aż będziesz mógł je bezpiecznie wyrzucić.
- Rozważ noszenie karty bezpieczeństwa lub opaski na rękę z informacją, że jesteś osobą laryngektomowaną.
- Noś ze sobą **środek dezynfekcyjny** do rąk o co najmniej 60% zawartości alkoholu. Używaj go, gdy nie możesz umyć rąk wodą i mydłem

Freeevent<sup>®</sup> XtraCare<sup>™</sup> łączy HME z wysoce skutecznym filtrem elektrostatycznym, który chroni przed unoszącymi się w powietrzu cząsteczkami, w tym wirusami i bakteriami, z wydajnością filtracji ponad 99% \*

#### UWAGA

Ponieważ patogeny mogą dostawać się do organizmu na inne sposoby (takie jak usta, nos i oczy), Freeevent XtraCare nigdy nie może zagwarantować pełnej ochrony.

- Freeevent XtraCare nie został specjalnie przetestowany pod kątem ochrony przed COVID-19.
- Środki ochronne przeciwko koronawirusowi, przekazane między innymi przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), dotyczą również osób korzystających z Freeevent XtraCare.
- Porozmawiaj ze swoim lekarzem, czy Freeevent XtraCare jest właśnie dla Ciebie.

**Atos**  
Breathing-Speaking-Living  
atosmedical.com

### Wskazówki dotyczące wychodzenia z domu”

- Zabierz ze sobą jednorazową **worek strunowy lub torbę na zamek błyskawiczny**, aby zabezpieczyć brudne chusteczki lub zużyte produkty, do czasu, aż będziesz mógł je bezpiecznie wyrzucić
- Rozważ noszenie **karty bezpieczeństwa lub opaski na rękę** z informacją, że jesteś osobą laryngektomowaną
- Noś ze sobą **środek dezynfekcyjny do rąk** o co najmniej 60% zawartości alkoholu. Używaj go, gdy nie możesz umyć rąk wodą i mydłem
- Aby zapewnić najlepszą ochronę noś **Freevent XtraCare**, osłoniony protectorem. **Możesz również założyć jedną maskę na stomę a drugą na usta i nos.**

### Wskazówki dotyczące powrotu do domu:

- **Myj ręce** ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej **20 sekund**. Zawsze myj ręce przed i po pielęgnacji stomy.
- **Wyrzucaj wszystkie zużyte jednorazowe produkty takie jak filtry HME i maski**. Jeśli używałeś szalika, maski wielokrotnego użytku lub protectora stomy. Umyj je w gorącej wodzie.
- Po powrocie do domu umyj ręce, zdejmij wymiennik HME i wyrzuć go. Umyj ręce i załóż nowy wymiennik HME.
- Nie używaj ponownie, nie myj ani nie płucz wymienników HME.
- Przechowuj swoje produkty do pielęgnacji stomy **w czystym i szczelnym pojemniku**. Nie zostawiaj żadnego z produktów do namoczenia przez noc.
- **Noś wymiennik ciepła i wilgoci HME przez 24 godziny na dobę**. HME pomagają nawilżyć wdychane powietrze, zmniejszając z ten sposób kaszel i ilość wydzieliny.

1. Hennessy M, Bann D, Patel V, Saadi R, Krempf G, Deschler D, et al. A Commentary on the Management of Total Laryngectomy Patients. Special Collection: COVID-19 Preprints: Authorea; 2020.

2. Coronavirus outbreak and how laryngectomee and neck breathers can prevent getting the infection. Posted by Itzhak Brook MD, 25th