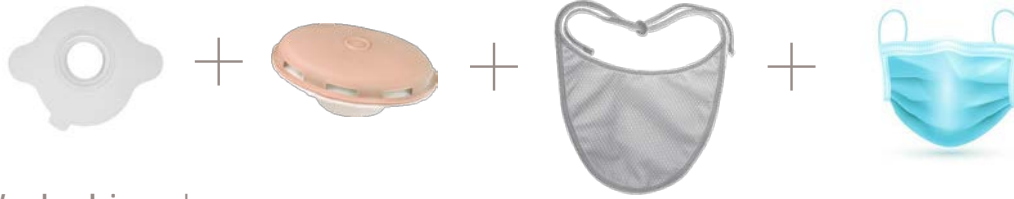


1 Dbaj o Siebie i innych

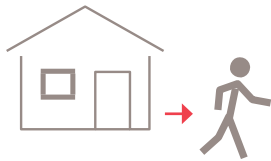
Provox® Adhesive

Provox® Micron HME™

Provox® Protector



2 Wychodzisz z domu



3 Wracasz do domu



4 Umyj ręce



5 Wyrzucaj produkty jednorazowe takie jak wymienniki HME i maska**



6 Ponownie umyj ręce



7 Załóż nowy wymiennik HME



Zanim wyjdiesz z domu, upewnij się, że jesteś prawidłowo ochroniony:

- Aby zapewnić najlepszą ochronę noś Provox® Micron HME™, osłonięty protectorem. **Możesz również założyć jedną maskę na słomę a drugą na usta i nos.**
- Zabierz ze sobą jednorazową **worek strunowy lub torbę na zamek błyskawiczny**, aby zabezpieczyć brudne chusteczki lub zużyte produkty, do czasu, aż będziesz mógł je bezpiecznie wyrzucić.
- Rozważ noszenie karty bezpieczeństwa lub opaski na rękę z informacją, że jesteś osobą laryngektomowaną.
- Noś ze sobą **środek dezynfekcyjny** do rąk o co najmniej 60% zawartości alkoholu. Używaj go, gdy nie możesz umyć rąk wodą i mydłem.

Provox® Micron HME łączy wymiennik HME z wysoce skutecznym filtrem elektrostatycznym, który chroni przed unoszącymi się w powietrzu cząsteczkami, w tym wirusami i bakteriami, z wydajnością filtracji ponad 99%

*UWAGA:

Ponieważ patogeny mogą dostawać się do organizmu na inne sposoby (takie jak usta, nos i oczy), Provox® Micron HME™ nigdy nie gwarantuje pełnej ochrony.

- Provox® Micron HME™ nie został specjalnie przetestowany pod kątem ochrony przed COVID-19.
- Środki ochronne przeciwko koronawirusowi przekazane między innymi przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) dotyczą również osób stosujących Provox® Micron HME™.
- Porozmawiaj ze swoim lekarzem, czy Provox® Micron HME™ jest właśnie dla Ciebie
- Proszę przeczytać instrukcję użytkowania w celu uzyskania wskazówek.
- Przed wypróbowaniem nowego produktu zawsze skontaktuj się ze swoim lekarzem, aby upewnić się, że jest on odpowiedni dla Ciebie.

**

• Hennessy M, Bann D, Patel V, Saadi R, Krempf G, Deschler D, et al. A Commentary on the Management of Total Laryngectomy Patients. Special Collection: COVID-19 Preprints: Authorea; 2020.

• Coronavirus outbreak and how laryngectomy and neck breathers can prevent getting the infection. Posted by Itzhak Brook MD, 25th January 2020 on: <http://www.dribrook.blogspot.com>

Wskazówki dotyczące wychodzenia z domu:

- Zabierz ze sobą jednorazową **worek strunowy lub torbę na zamek błyskawiczny**, aby zabezpieczyć brudne chusteczki lub zużyte produkty, do czasu, aż będziesz mógł je bezpiecznie wyrzucić
- Rozważ noszenie **karty bezpieczeństwa lub opaski na rękę** z informacją, że jesteś osobą laryngektomowaną
- Noś ze sobą **środek dezynfekcyjny do rąk** o co najmniej 60% zawartości alkoholu. Używaj go, gdy nie możesz umyć rąk wodą i mydłem
- Aby zapewnić najlepszą ochronę noś **Provox® Micron HME™**, osłonięty protectorem. **Możesz również założyć jedną maskę na stomę a drugą na usta i nos.**
- Jeśli to możliwe złóż **plaster z HME**. Zapewnia to najlepsze uszczelnienie, które może pomóc zminimalizować rozprzestrzenianie się kropelek oddechowych w twoim bezpośrednim otoczeniu. Jeśli potrzebujesz użyć rurki **Provox® LaryTube™**, użyj takiej, którą można przymocować za pomocą plastra.

Wskazówki dotyczące powrotu do domu:

- **Myj ręce** ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej **20 sekund**. Zawsze myj ręce przed i po pielęgnacji stomy.
- **Wyrzucaj wszystkie zużyte jednorazowe produkty takie jak filtry HME i maski**. Jeśli używałeś szalika, maski wielokrotnego użytku lub protectora stomy. Umyj je w gorącej wodzie.
- Po powrocie do domu umyj ręce, zdejmij wymiennik HME i wyrzuć go. Umyj ręce i załóż nowy wymiennik HME.
- Nie używaj ponownie, nie myj ani nie płucz wymienników HME.
- Do pielęgnacji stomy i protezy głosowej **używaj wyłącznie czystego sprzętu**.
- Przechowuj swoje produkty do pielęgnacji stomy w **czystym i szczelnym pojemniku**. Nie zostawiaj żadnego z produktów do namoczenia przez noc.
- **Noś wymiennik ciepła i wilgoci HME przez 24 godziny na dobę**. HME pomagają nawilżyć wdychane powietrze, zmniejszając z ten sposób kaszel i ilość wydzieliny.