

Aan de slag met de Provox XtraHME

Het dragen van een HME- cassette kan uw ademhaling en uw kwaliteit van leven verbeteren. Het kan enkele dagen tot weken duren om te wennen aan het gebruik van HME- cassettes en de bevestigingsmaterialen.

Hier vindt u tips om een succesvol HME-gebruiker te worden en zo het effect van de HME maximaal te benutten.

1. Zoek de bevestiging die het best bij u past. (In overleg met uw behandelaar of productspecialist).

- Probeer verschillende soorten en maten pleisters om te ervaren welke pleister het best bij u past.
- U kunt ook andere bevestigingsmaterialen proberen, zoals een LaryTube of LaryButton.

2. Als u een pleister gebruikt, leer deze dan op de juiste manier te plakken.

- Neem voor het leren plakken van een stomapleister rustig de tijd. U kunt bij onze Customer Service een "Advies Stomapleister plakken" aanvragen.

3. Leer langzaam te wennen aan de ademweerstand.

- Begin eerst met de Provox XtraMoist. Als u hierbij kortademigheid ervaart, volg dan dan de volgende stappen:
- Start met een Provox XtraFlow HME- cassette.
- Wanneer u comfortabel kunt ademen met de Provox XtraFlow HME-cassette, probeer dan de Provox XtraMoist HME.
- Als het ademen met de XtraMoist HME-cassette helemaal niet comfortabel is, gebruik dan de Provox XtraFlow HME totdat u deze continue kunt dragen. Probeer daarna regelmatig de XtraMoist te gebruiken en breid deze periodes langzaam uit.
- Als de ademweerstand bij doorlopend gebruik van de XtraFlow HME voor u te zwaar blijft, neem dan de HME-cassette voor korte periodes van uw stoma en plaats deze terug als het weer comfortabeler voelt.



4. Blijf alert op veranderingen in uw luchtwegen en ademhaling.

Pas na een aantal dagen of weken continue gebruik van een HME- cassette (24 uur per dag, 7 dagen in de week) zult u opmerken dat het hoesten vermindert en de slijmproductie afneemt. Dit is normaal. Geef aan hoe vaak u 'hoest' in de onderstaande tabel.



Evaluatie hoesten na het gebruik van een HME- cassette:

	Aantal keer hoesten
Voor het gebruik van een HME- cassette	
Na dag 7 bij HME gebruik	
Na dag 14 bij HME gebruik	
Na dag 21 bij HME gebruik	
Na dag 28 bij HME gebruik	



Door deze tabel in te vullen kunt u aflezen hoe het hoesten vermindert door het gebruik van een HME- cassette.

5. Gebruik de HME- cassette op de juiste wijze.

- De HME cassette is niet geschikt voor hergebruik en mag niet worden uitgespoeld met water of andere oplossing. Hierdoor gaat het effect van de HME- cassette verloren.
- Gebruik de HME-cassette 24 uur per dag, 7 dagen in de week, net zoals de neusfunctie actief zou zijn.
- Vervang uw HME- cassette minimaal iedere dag. U kunt de HME- cassette vaker vervangen als u last heeft van slijm.