

## Provox FreeHands FlexiVoice

Een spreekklep met HME-functie die zowel handsfree als met handmatige afsluiting te gebruiken is.

### Stap 1: Kies de spreekklep met de juiste sterkte:

- 3 spreekkleppen met 3 verschillende sterktes
  - 1 stip = Licht membraan (makkelijkst te sluiten)
  - 2 stippen = Middelsterk membraan
  - 3 stippen = Sterk membraan (moeilijkst te sluiten)
- De Medium spreekklep (2 stippen) wordt het meest gekozen.
- Als de Medium spreekklep moeilijk sluit, probeer dan de Light spreekklep.
- Als de Medium spreekklep te makkelijk sluit, probeer dan de Strong spreekklep.
- Tijdens lichamelijke inspanning of sporten kan een zwaardere spreekklep nodig zijn, die minder snel sluit.



### Stap 2: Oefen met het gebruik van de Provox FreeHands FlexiVoice spreekklep

- Bevestig een FreeHands HME- cassette aan uw Provox FreeHands FlexiVoice.
- Oefen met het draaien van de Provox FreeHands FlexiVoice. Van de gesloten stand naar de automatische spreekstand en weer terug.



Tip: U kunt de de spreekklep alleen naar de gesloten stand draaien wanneer u inademt of uw adem vasthoudt. Bij uitademen kan het vergrendelingshaakje het oogje niet bereiken.

- Bevestig uw Provox FreeHands FlexiVoice op uw tracheostoma (Provox pleister, LaryTube etc)
- Draai de spreekklep naar de automatische spreekstand. Probeer zacht en continue te spreken, bijvoorbeeld door te tellen of een rustig gesprek te voeren.

### Stap 3: Oefen met de handmatige afsluiting

- Plaats uw vinger of duim op de opening van de spreekklep en begin te spreken. U hoeft hierbij geen druk uit te oefenen.

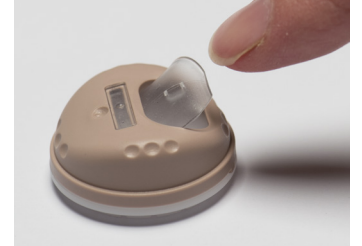
Tip: Handmatige afsluiting kan zowel in de automatische spreekstand als in de vergrendelde stand worden gebruikt.

Tip: Regelmatig handmatig afsluiten kan de levensduur van uw pleister verlengen.



#### Stap 4: Oefen met hoesten en het terugplaatsen van het membraan

- Draai de spreekklep in de automatische spreekstand en hoest krachtig tot het membraan naar buiten springt.
- Duw met uw vinger het membraan voorzichtig terug op zijn plaats. Gebruik van een spiegel kan hierbij handig zijn.



#### Stap 5: Aanbrengen van de boog (optioneel)

- Plaats de boog horizontaal boven de opening, zodanig dat u nog handmatig kunt afsluiten en de klep na het hoesten kunt terugduwen. (Zie afbeelding).
- Druk de ring stevig vast op de spreekklep (niet op de boog duwen).



#### Stap 6: Vervang de FreeHands HME- cassette tenminste elke 24 uur.

- Gebruik hiervoor de Removal Aid (knijptangetje). Plaats deze op de HME- cassette en knijp zachtjes. De HME- cassette breekt en laat los van de spreekklep.



**Belangrijk!** Draag uw FlexiVoice spreekklep NIET als u slaapt.  
Gebruik dan een Provox Xtra HME- cassette (XtraMoist of XtraFlow).